

HYGIENISCHE HÄNDEDESINFEKTION



1



Desinfektionsmittel in die hohle, trockene Hand geben und die Handfläche der anderen Hand darüber legen. Dann beide Handflächen 5x gegeneinander reiben.

2



Linke Handfläche über rechten Handrücken legen und 5x kreisend bewegen. Anschliessend rechte Handfläche auf den linken Handrücken und Bewegung wiederholen.

3



Handfläche auf Handfläche legen und Finger beider Hände verschränken, wieder öffnen, verschränken, wieder öffnen (5x).

4



Mit den Händen Haken Griff einnehmen. Dann den Griff 5x hintereinander lockern und wieder einnehmen.

5



Mit der rechten Hand den linken Daumen umfassen und 5x kreisend einreiben, dann mit der linken Hand den rechten Daumen umfassen und gleiche Bewegung ausführen.

6



Fingerkuppen der rechten Hand 5x in der linken Handfläche kreisend bewegen, dann gleiche Bewegung mit der linken Hand ausführen.

RICHTIGE HYGIENISCHE HÄNDEDESINFEKTION GEM. EN 1500

- ▶ eine ausreichende Menge Desinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben
- ▶ die Hände müssen während der Einwirkzeit ständig feucht gehalten werden, evtl. Desinfektionsmittel nachgeben
- ▶ insgesamt sollte die hygienische Händedesinfektion über einen Zeitraum von mind. 30 Sek. durchgeführt werden
- ▶ keine Ringe oder Uhren tragen; möglichst kurze unlackierte Fingernägel
- ▶ zusätzliches Waschen der Hände mit Wasser und Seife nur bei sichtbarer Verschmutzung



DR. SCHUMACHER